

# „Doping a wspomaganie zdolności wysiłkowych organizmu”

Warszawa, 18 września 2021 r.

IMDiK PAN, ul. A. Pawińskiego 5, Warszawa

**Godz. 9.00–10.00** Rejestracja uczestników kursu

## **godz. 10.00-10.15**

Otwarcie i wprowadzenie

dr n. med. **Andrzej Bugajski** – prezes PTMS, Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu

## **godz. 10.15-11.00**

1) Światowy Program Zwalczania Dopingu w Sporcie

dr n. pr. **Michał Rynkowski** – Polska Agencja Antydopingowa

## **godz. 11.00-11.45**

2) Lista substancji i metod zabronionych w sporcie

dr n. farm. **Andrzej Pokrywka** – WUM, COMS w Warszawie

## **godz. 11.45-12.30**

3) Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych oraz problemy dopingu w praktyce lekarza medycyny sportowej

dr n. med. **Jarosław Krzywański** - Centrum Medycyny Klinicznej i Doświadczalnej COMS w Warszawie

## **godz. 12.30-13.15**

4) Doping genowy i badania genetyczne w sporcie

prof. dr hab. **Agnieszka Zembroń-Łacny** – Uniwersytet Zielonogórski

**godz. 13.15–13.45** LUNCH

## **godz. 13.45-14.30**

5) Dietetyczne wspomaganie sportowców

prof. dr hab. **Andrzej Ziemia** – Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej PAN w Warszawie

## **godz. 14.30-15.15**

6) Doping nieświadomy

dr n. farm. **Andrzej Pokrywka** – WUM, COMS w Warszawie

## **godz. 15.15-16.00**

6) Psychologiczne wsparcie treningu sportowego

dr **Martyna Nowak** – COMS w Warszawie

## **godz. 16.00**

Rozdanie certyfikatów, zakończenie kursu